



CIRCUITO
NOCORRÊ

 **ITEVA**

30 ANOS
TRANSFORMANDO VIDAS

RESUMO

O **Circuito noCorre** é um projeto que oportuniza saúde, bem-estar e atividade esportiva, para idosos, seus familiares e as comunidades onde vivem.

O projeto oferta oficinas de condicionamento físico, workshops educativos com diferentes profissionais e promove, ao longo do ano, 3 etapas com corridas de rua adaptadas para o público idoso em diferentes condições de saúde, promovendo a acessibilidade, espaços intergeracionais e fortalecimentos de vínculos familiares e comunitários.



Vigência de captação: 2023 a 2025



Abrangência: Beberibe e Região Metropolitana de Fortaleza/CE



Beneficiários: 1.000 diretos e 3.300 indiretos



Valor total: R\$ 2.330.623,56

CIRCUITO
noCORRE

PROPOSTA



CIRCUITO **NOCORRE**

Promover a prática desportiva adaptada, a longevidade saudável e o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários, oportunizando:



A prática regular de atividade física e a construção sustentável de hábitos saudáveis



A participação comunitária, o sentimento de pertencimento e integração regional



Acesso ao esporte, ao conhecimento e à atividades culturais e de lazer



O QUE SÃO CORRIDAS ADAPTADAS

As corridas adaptadas são parte de uma modalidade esportiva em rápida ascensão, com provas organizadas para pessoas com diferentes condições de saúde.

Elas podem ser exclusivas, para pessoas idosas ou com deficiência, por exemplo, ou abertas ao público. Podem possuir condições para garantir igualdade de competição ou serem de caráter participativo.

Neste projeto, optamos por corridas de caráter participativo e não exclusivas, mas adaptadas às condições do público idoso, beneficiários do projeto.



PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

Caráter participativo: as corridas são adaptadas para promover a prática desportiva, melhorarem a saúde e o condicionamento físico, mas sem que haja competição entre participantes. O objetivo é competir consigo mesmo, proporcionando maior segurança durante as provas e maior sensação de engajamento e prazer.

Promoção pela terceira idade: mesmo sendo corridas abertas, a participação de familiares e amigos só é permitida caso o público idoso os cadastre/autorize. Assim, eles passam a ser os principais promotores e protagonistas do evento.

Corrida adaptada: profissionais avaliam cada participante para garantir que haja a melhor adaptação às necessidades individuais de cada beneficiário, que pode apresentar diferentes condições de saúde, hábitos de vida e comorbidades.

Oficinas de condicionamento: são encontros semanais que promovem a prática de atividades físicas e o treinamento de familiares e voluntários que acompanham os idosos que mais precisam de apoio.

Workshops educativos: sessões interativas e informativas, versando sobre saúde, bem-estar e qualidade de vida, proporcionando a construção de hábitos saudáveis, sendo lideradas por profissionais como nutricionista, psicoterapeuta, assistente social, entre outros.



OUTRAS EXPERIÊNCIAS DURANTE AS CORRIDAS

As corridas do Circuito, em cada uma das etapas, promovem atividades interativas, apresentações culturais, workshops e muito mais:

- Música ao vivo e/ou DJ
- Palestras com nutricionistas, psicoterapeutas, pedagogos, assistentes sociais, terapeutas ocupacionais, entre outros
- Aulas de dança rítmica
- Área vip para relaxamento: serviços de massagem, tenda de hidratação especial com chás, águas aromatizadas, frutas e snacks saudáveis



WORKSHOPS EDUCATIVOS

Durante os meses que intermediam o evento, para promover hábitos saudáveis regulares aos beneficiários, serão realizados workshops com diferentes profissionais:

Nutricionista:

- ▶ Alimentação Saudável na Terceira Idade
- ▶ Hidratação e Saúde
- ▶ Suplementação e Vitaminas

Psicoterapeuta:

- ▶ Mente Ativa: Combatendo o Declínio Cognitivo
- ▶ Gerenciando o Estresse e a Ansiedade na Terceira Idade
- ▶ Lidando com a Solidão e Construindo Relações Saudáveis

Terapeuta Ocupacional:

- ▶ Atividades Diárias e Independência
- ▶ Hobbies e Artesanato para a Mente e o Corpo
- ▶ Adaptando o Ambiente para a Segurança

Pedagogo:

- ▶ Memórias e Histórias: Registrando sua Vida
- ▶ Tecnologia para Idosos: Navegando no Mundo Digital
- ▶ Aprendendo na Terceira Idade

Assistente Social:

- ▶ Direitos dos Idosos: Conhecendo seus Benefícios
- ▶ Redes de Apoio e Comunidade
- ▶ Planejamento Financeiro na Terceira Idade

PLATAFORMA



Em uma plataforma web, as informações sobre oficinas, workshops, corridas e os dados de tempo e ritmo de cada corredor, ficam acessíveis, e incluem:

- Análise de melhorias progressivas nas atividades desportivas
- Emissão de certificado de participação em cada atividade realizada (oficinas e corridas)
- Acesso a dicas de alimentação e e-books de receitas
- Acesso a vídeos de entrevista gravados com os profissionais palestrantes
- Acesso a fotos dos eventos



ORGANIZAÇÃO DAS CORRIDAS

As corridas adaptadas contam com toda a infraestrutura e organização necessária ao desenvolvimento seguro das atividades propostas:

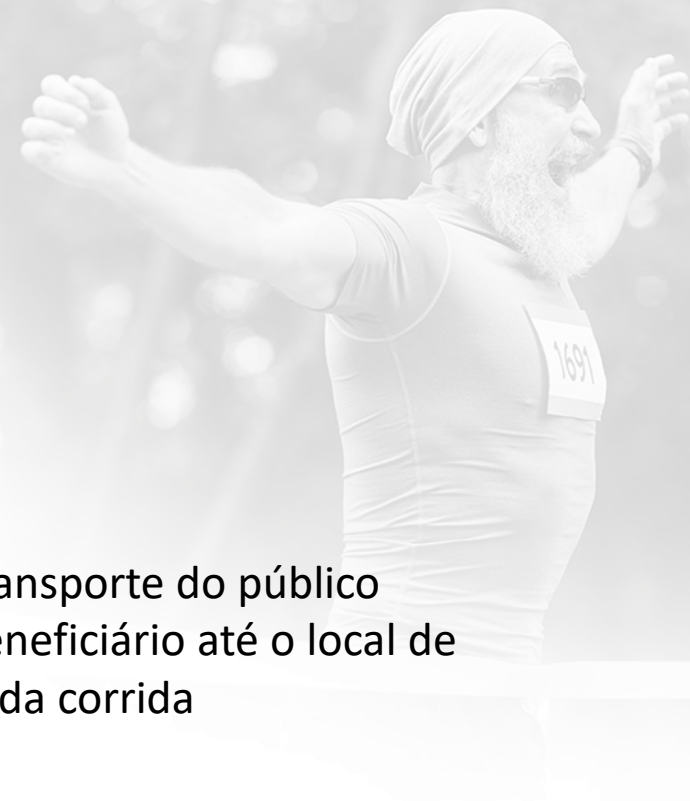
Profissionais habilitados e voluntários treinados para acompanhar os idosos com maior grau de dependência

Ambulâncias, equipe de segurança e veículos de apoio

CIRCUITO
NO
CORRÊ

Transporte do público beneficiário até o local de cada corrida

Estrutura de apoio com banheiros, pontos de hidratação e pontos de alimentação



EVENTO ECO-FRIENDLY

O evento conta com escolhas socioambientalmente mais harmoniosas, com consumo consciente e impacto reduzido:

- Preferência pela utilização de materiais compostáveis, reciclados ou reutilizáveis na sinalização, comunicação e consumíveis do evento
- Uso de ferramentas digitais e distribuição de materiais online, via QR Codes, em substituição aos impressos
- Contratação de fornecedores de locais de alimentação, priorizando alimentos de origem vegetal
- Brindes úteis e duráveis
- Implantação de sistema eficiente de resíduos
- Investimento em projetos de reflorestamento e outras iniciativas de compensação de impacto ambiental



ALINHAMENTO COM

Os objetivos de

Desenvolvimento Sustentável



Nossas ações estão alinhadas aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Organização das Nações Unidas (ONU), na busca dos direitos e igualdades para todos, equilibrados em três dimensões: econômica, social e ambiental.



COBERTURA DA MÍDIA

O projeto dispõe de assessoria de comunicação para promoção do evento em diferentes espaços:

- Rádios e webrádios
- TVs e WebTVs
- Influencers de segmentos afins: terceira idade, saúde e hábitos saudáveis, corrida e atividades esportivas, entre outros
- Jornais e portais de notícias
- Outdoor
- Cartazes inseridos em pontos de alto fluxo e acesso público
- Promoção de vídeos e posts em diferentes mídias sociais exclusivas do projeto



CONTRAPARTIDAS

Exposição da marca dos investidores:

MATERIAIS DESENVOLVIDOS PARA O PROJETO

- Kit com blusa e brindes personalizados
- Plataforma web do projeto
- Portal de largada e totens de marketing afixados no percurso

REVISTA ANUAL PRODUZIDA PELO ITEVA

- Acesse todas as edições em: <https://www.iteva.org.br/publicacoes>.

APRESENTAÇÕES MULTIMÍDIA

- O Iteva participa de diversos eventos, exposições, palestras, etc, em todas as apresentações utilizadas há um slide com as marcas dos investidores.

FINALIZAÇÃO NOS VÍDEOS PRODUZIDOS PELO ITEVA

- Os vídeos em nosso site possuem a marca de todos os investidores e também disponibilizamos vídeos institucionais com a marca individual (<https://iteva.org.br/videos/1>).

REDES SOCIAIS

- Página do Facebook - www.facebook.com/itevaosc
- Canal no YouTube - www.youtube.com/user/canaliteva
- Home do site - www.iteva.org.br

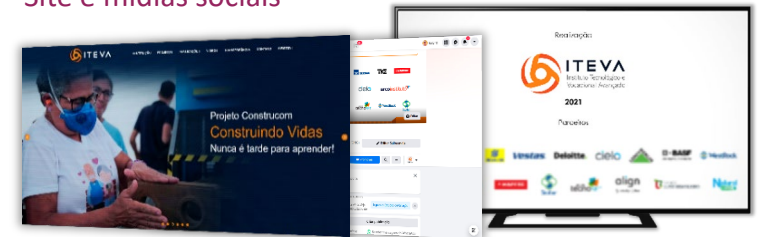
OUTRAS

- Materiais de divulgação
- Apresentações e e-books utilizados nas oficinas temáticas
- Materiais de divulgação e comunicação
- Windflags e outras peças de marketing
- Mensagens enviadas eletronicamente aos participantes inscritos

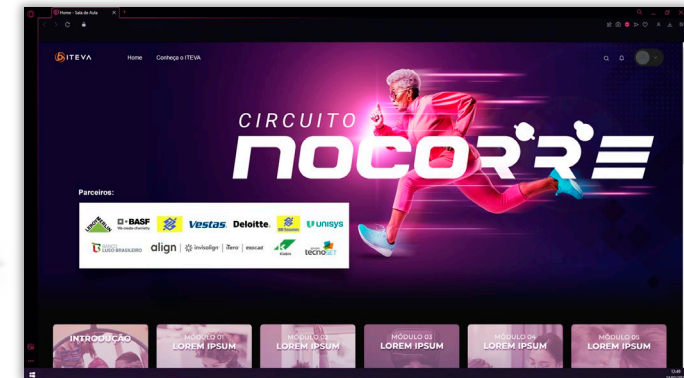


Kit com blusa e brindes personalizados

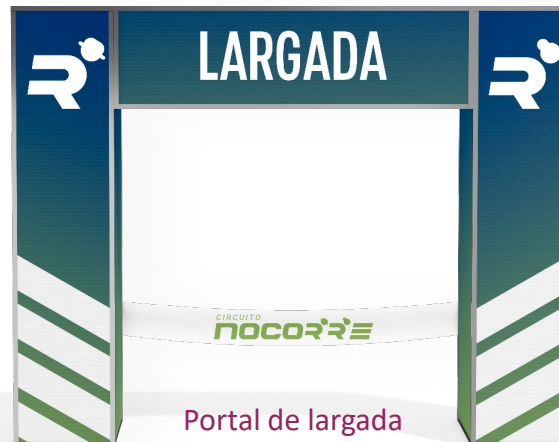
Site e mídias sociais



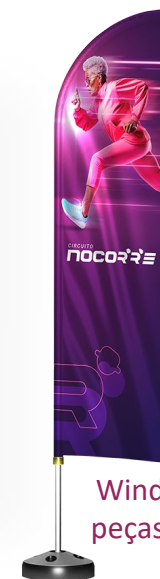
Vídeos institucionais



Plataforma NoCorre



Portal de largada



Windflags e outras peças de marketing



Revista anual

A INSTITUIÇÃO

nossa história



Há 30 anos o Iteva vem se consolidando como uma organização comprometida, com projetos que movimentam milhares de pessoas e associam transformação social com impacto positivo e sustentabilidade.

Nos dedicamos a empoderar pessoas e inspirar organizações, impulsionando a transformação social, propiciando acesso à tecnologia e ao conhecimento e promovendo a saúde, educação, geração de renda e dignidade das pessoas.

Ao permanecermos atentos em relação às mudanças sociais e estarmos prontos para responde-las, conseguimos desenvolver projetos inovadores e transformadores que todos os anos impactam positivamente a vida de mais de 23 mil pessoas.



ITEVA



CIRCUITO

NOCORRÊ



30 ANOS
TRANSFORMANDO VIDAS