



# ESPORTE E SAÚDE NA MELHOR IDADE



# OBJETIVO DO PROJETO

O projeto 'Esporte e Saúde na Melhor Idade', em parceria com a Secretaria de Esporte e Lazer de Peruíbe, tem como objetivo melhorar a qualidade de vida dos idosos por meio de atividades físicas, esportivas, competitivas e de lazer.



# AULAS E ATIVIDADES

O projeto oferecerá aulas ministradas duas vezes por semana em diferentes centros esportivos, como o Esporte Clube Arpoador, Ginásio Caraguava, Centro de Treinamento de Bocha e Malha, Piscina e Ginásio Municipal de Peruíbe. Serão oferecidas atividades como ginástica de baixo impacto, alongamento, treinamento funcional, atividades recreativas e competições esportivas em diversas modalidades.





# Benefícios para Saúde

O projeto visa amenizar os efeitos do envelhecimento, melhorando a densidade óssea, fortalecendo a musculatura e reduzindo os riscos de osteoporose e quedas.

Além disso, as atividades físicas contribuem para a melhora da autoestima, integração social, diminuição da ansiedade e depressão.



# Este projeto conta com Apoio da Associação Recreativa Cultural e Esportiva (ARCE).

A ARCE (Associação Recreativa Cultural Esportiva) é uma instituição fundada em 10/10/2007, que foi criada inicialmente com o objetivo de fomentar e desenvolver a prática recreativa cultural e esportiva na cidade de peruíbe.

Voltado para o público da terceira idade, e com o desenvolvimento de outros projetos, se fez necessário a ampliação da atuação e melhoria da qualificação técnica em decorrência da constituição de nova diretoria e novo estatuto, atuando em projetos sociais, esportivos, culturais, educacionais e ambientais no cenário municipal, estadual, nacional e internacional.

## Informações adicionais

A ARCE tem o Certificado de Interesse Público Municipal, aprovado pela câmara.

A ARCE tem o Certificado de Regularidade Cadastral do Estado - CRCE

A ARCE compõe o Conselho Municipal de Esporte e Lazer - CONMEL

A ARCE compõe o Conselho Municipal da criança e do adolescente - CMDCA

A ARCE compõe o Conselho Municipal do Idoso - CMI





## CMIP - CONSELHO MUNICIPAL DO IDOSO DE PERUÍBE

### CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO PARA CAPTAÇÃO DE RECURSOS

O Conselho Municipal do Idoso de Peruíbe confere à ARCE - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA, CULTURAL E ESPORTIVA - UNIDOS DE PERUÍBE, inscrita no CNPJ sob número 09.200.291/0001-36, com sede à Rua Guaporé, 538 - Balneário Stella Maris, Peruíbe/SP, inscrita neste Conselho Municipal sob nº 06 em 29/08/2023, autorização para captação de recursos financeiros destinados a financiar o Projeto intitulado:

#### ESPORTE E SAÚDE NA MELHOR IDADE

O valor do projeto, em R\$ 500.000,00 (quinhentos mil reais), deverá ser depositado na Conta Corrente do Fundo Municipal do Idoso de Peruíbe, inscrito no CNPJ sob nº 31.560.114/0001-10, na Caixa Econômica Federal, Agência 1438 - Op. 6 - nº 71.013-3, sendo que 20% (vinte por cento) do valor depositado será reservado para financiamento de outros Projetos aprovados por este Conselho Municipal.

A Certificação foi deferida em reunião ordinária realizada nesta data, com validade por 2 (dois) anos.

Peruíbe, 29 de agosto de 2023

Ivo Soares Melo  
Presidente do CMIP

# DADOS BANCÁRIOS

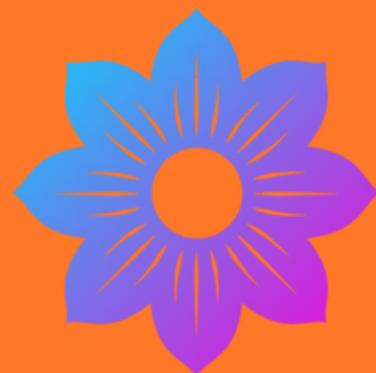


Banco	(104) CAIXA ECONOMICA
Agência	1438
Op.	06
Conta	71.013-3
CNPJ	31.560.114/0001-10
FAVORECIDO	FUNDO MUNICIPAL DO IDOSO DE PERUIBE

**ACESSE OS DOCUMENTOS DO PROJETO  
CLICANDO NO ÍCONE ABAIXO**



APOIE ESTE PROJETO ENTRANDO EM CONTATO  
COM GIRA SOCIAL



GIRA SOCIAL



**Celular: (11) 96929-3502**

**E-mail: [comercial@girasocial.com.br](mailto:comercial@girasocial.com.br)**

**Site: [www.girasocial.com.br](http://www.girasocial.com.br)**